LIVE-ONLINE-VORTRAG · INFORMATION

Mikronährstoffe in der Schwangerschaft

Ein Informationsvortrag, der die wichtigsten Nährstoffe verständlich erklärt und nach aktuellem Wissensstand einordnet.

Folsäure **Jod** **Eisen** **Omega-3**

WORUM ES IM VORTRAG GEHT

Wissen, das Orientierung gibt

Rund um Mikronährstoffe in der Schwangerschaft gibt es viele Informationen – nicht alle sind verlässlich. Dieser Vortrag fasst den aktuellen Wissensstand sachlich zusammen.

- Welche Mikronährstoffe in der Schwangerschaft häufig besprochen werden
- Was aktuelle Empfehlungen und Fachgesellschaften dazu sagen
- Wie sich verlässliche von unklaren Informationen unterscheiden lassen
- Welche Fragen Sie in Ihrer Heilpraxis oder Arztpraxis klären können

INHALTE DES VORTRAGS

Was Sie erwartet

- Grundlagen der einzelnen Mikronährstoffe verständlich erklärt
- Aktuelle Empfehlungen im Überblick
- Häufige Fragen und Mythen sachlich eingeordnet
- Raum für Ihre Fragen im Live-Teil

TERMIN & DETAILS

Format	Live-Online-Vortrag
Plattform	Microsoft Teams
Beginn	18:00 Uhr · Dauer ca. 90–120 Min.
Beitrag	25,00 €
Anmeldung	Online · aktuelle Termine über den QR-Code

Sonderpreis zum Wiedereinstieg **„Mikronährstoffe in der Schwangerschaft" für 25 €**

Ich bin zurück aus der Babypause und starte wieder mit meinen Online-Vorträgen. Zum Wiedereinstieg erhalten Sie diesen Vortrag zum Sonderpreis von **25 €**. Gerade nach meiner eigenen Zeit mit Baby weiß ich, wie viele Fragen rund um die Schwangerschaft auftauchen – genau da möchte ich Ihnen mit klarer Orientierung zur Seite stehen.

Kristina Walbrunn

Heilpraktikerin & Physiotherapeutin · Referentin

Schwerpunkte: Naturheilkunde, Ernährung & Mikronährstoffe, Darmgesundheit, Hormonbalance.

Food Coach A-Lizenz · Darmimmuntherapie · Entgiftungstherapie

Anmeldung & aktuelle Termine

Die kommenden Termine finden Sie über den QR-Code oder online auf der Website.

Zur Anmeldung

naturheilpraxis-walbrunn.healthcare/mikronaehrstoffe-in-der-schwangerschaft

Hinweis: Dieser Vortrag dient ausschließlich der allgemeinen, neutralen Information. Er ersetzt keine ärztliche Untersuchung, Diagnose oder Beratung und keine Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft. Über die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln entscheiden Sie bitte gemeinsam mit Ihrer Heilpraktikerin bzw. Ihrem Heilpraktiker oder Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt.

Naturheilpraxis Kristina Walbrunn
Pater-Haböck-Ring 2 · 85445 Oberding
kristina@naturheilpraxis-walbrunn.de
naturheilpraxis-walbrunn.healthcare